

2022年简阳市大众跆拳道公开赛

竞赛规程

一、指导单位：简阳市文体体育和旅游局

二、主办单位：简阳市跆拳道协会

三、承办单位：四川成中体育发展有限公司

四、协办单位：四川省添零体育文化传播有限公司

五、支持单位：承-示范团

六、竞赛地点：简阳市昕雅图酒店二楼

竞赛时间：2022年11月12日-13日

七、参赛资格

（一）各级体育运动学校、跆拳道俱乐部、道馆、行业协会可组队报名参赛，不接受个人报名；

（二）参赛运动员应符合竞赛组别年龄要求；

（三）专业队运动员不得报名参赛；

八、比赛分组及项目

比赛设定跆拳道品势、竞技、特技、击破、跆拳道舞项目。

（一）年龄组别设定

少年甲组：2006年1月1日至2007年12月31日

少年乙组：2008年1月1日至2009年12月31日

少儿甲组：2010年1月1日至2011年12月31日

少儿乙组：2012年1月1日至2013年12月31日

儿童甲组：2014年1月1日至2015年12月31日

儿童乙组：2016年1月1日至2017年12月31日

幼儿组：2018年1月1日以后出生

(二) 竞赛设定

1、品势

(1) 分组：个人品势按年龄组别设置分组，2人及以上团体赛少年甲组、少年乙组合并为少年组，少儿甲组、少儿乙组合并为少儿组，儿童甲组、儿童乙组合并为儿童组；

(2) 项目：男子个人、女子个人、混双、男子三人团体、女子三人团体；

(3) 内容：从下表年龄组所示品势中选择自己有优势的品势套路，分品势套路、分性别、分组别进行比赛。

分类	组别	比赛内容
男\女子个人	少年甲组	太极一章、太极二章、太极三章、太极四章、太极五章、太极六章、太极七章
	少年乙组	太极一章、太极二章、太极三章、太极四章、太极五章、太极六章、太极七章
	少儿甲组	太极一章、太极二章、太极三章、太极四章、太极五章、太极六章
	少儿乙组	太极一章、太极二章、太极三章、太极四章、太极五章、太极六章
	儿童甲组	太极一章、太极二章、太极三章、太极四章、太极五章
	儿童乙组	太极一章、太极二章、太极三章、太极四章、太极五章
	幼儿组	太极一章、太极二章、太极三章、太极四章
双人 三人	少年组	太极一章、太极二章、太极三章、太极四章、太极五章、太极六章、太极七章
	少儿组	太极一章、太极二章、太极三章、太极四章、太极五章、太极六章
	儿童组	太极一章、太极二章、太极三章、太极四章、太极五章
	幼儿组	太极一章、太极二章、太极三章、太极四章

(4) 赛制：比赛分半决赛、决赛两个阶段进行，该组 4-8 人先参加半决赛，取前 3 名参加决赛，该组 1-3 人将直接参加决赛，半决赛、决赛均打同一套品势；

2、竞技项目

1、组别设置：竞技比赛分为大众组和高水平组，大众组不允许击打对方头部只允许击打躯干，高水平组可以击打对方头部和躯干。

2、参赛限制：各参赛队每个级别参赛人数不限，每个运动员只能报名参加 1 个竞技组别，大众组和高水平组不得兼报。

3、级别设定

组别	男子级别	女子级别
高水平少年甲组	-36KG、40KG、44KG、48KG、53KG、58KG、63KG、+63KG	-33KG、37KG、41KG、45KG、50KG、55KG、60KG、+60KG
高水平少年乙组	-32KG、35KG、38KG、41KG、44KG、47KG、51KG、+54KG	-29KG、32KG、35KG、38KG、41KG、44KG、47KG、+51KG
高水平少儿甲组	-26KG、29KG、32KG、35KG、38KG、41KG、44KG、+44KG	-23KG、26KG、29KG、32KG、35KG、38KG、41KG、+41KG
高水平少儿乙组	-22KG、24KG、26KG、28KG、30KG、32KG、34KG、36KG、39KG、+39KG	-20KG、22KG、24KG、26KG、28KG、30KG、32KG、34KG、37KG、+37KG
高水平儿童甲组	-18KG、20KG、22KG、24KG、26KG、28KG、30KG、32KG、34KG、+34KG	-16KG 18KG、20KG、22KG、24KG、26KG、28KG、30KG、32KG、+32KG
高水平儿童乙组	-16KG、18KG、20KG、22KG、24KG、26KG、28KG、30KG、32KG、+32KG	16KG、18KG、20KG、22KG、24KG、26KG、28KG、30KG、32KG、+32KG

高水平幼儿组	-16KG、18KG、20KG、22KG、24KG、26KG、28KG、30KG、32KG、+32KG	16KG、18KG、20KG、22KG、24KG、26KG、28KG、30KG、32KG、+32KG
大众儿童甲组	-18KG、20KG、22KG、24KG、26KG、28KG、30KG、32KG、34KG、+34KG	-16KG 18KG、20KG、22KG、24KG、26KG、28KG、30KG、32KG、+32KG
大众儿童乙组	-16KG、18KG、20KG、22KG、24KG、26KG、28KG、30KG、32KG、+32KG	16KG、18KG、20KG、22KG、24KG、26KG、28KG、30KG、32KG、+32KG
大众幼儿组	-16KG、18KG、20KG、22KG、24KG、26KG、28KG、30KG、32KG、+32KG	16KG、18KG、20KG、22KG、24KG、26KG、28KG、30KG、32KG、+32KG

注：参赛队每个级别参赛人数不限，每个组别中最小级别和最大级别均可无差报名，没有体重下限和体重上限的限制。在运动员不脱衣服的情况下称重，体重可在该级别上浮 1KG。

3、特技项目

分组：按性别分少年甲组、少年乙组、少儿甲组、少儿乙组、儿童甲组、儿童乙组、幼儿组；

项目：

- (1) 连续后旋速度击破（30 秒钟内最多数量，木板 1cm）
- (2) 连续 360 横踢速度击破（30 秒钟内最多数量，木板 1cm）
- (3) 单腿快速横踢速度击破（30 秒钟内最多数量，木板 1cm）
- (4) 腾空侧踢远度击破（两次机会，取最好成绩）
- (5) 腾空前踢高度击破（两次机会，取最好成绩）
- (6) 360 横踢高度击破（两次机会，取最好成绩）
- (7) 腾空后旋高度击破（两次机会，取最好成绩）
- (8) 腾空三前踢（两次机会，取最好成绩）

- (9) 腾空三横踢（两次机会，取最好成绩）
- (10) 腾空三侧踢（两次机会，取最好成绩）
- (11) 正身 360 度横踢击破（两次机会，取最好成绩）
- (12) 原地后空翻击破（两次机会，取最好成绩）
- (13) 蹯子后空击破（两次机会，取最好成绩）
- (14) 360 单腿旋风扣踢（两次机会，取最好成绩）
- (15) 540 度后旋踢击破（两次机会，取最好成绩）

5、击破项目

分组：按性别分少年甲组、少年乙组、少儿甲组、少儿乙组、儿童甲组、儿童乙组、幼儿组；

项目：（1）手刀击破组；（2）正拳击破组。

6、跆拳道项目

九、竞赛方法

（一）品势比赛

- 1、采用世界跆拳道（WT）最新修订的跆拳道品势比赛规则；
- 2、比赛各项目均采用电子计分器当场评分的方法；
- 3、品势比赛各项目均采积分赛制；
- 4、一个运动员可兼报品势个人及品势团体比赛，如比赛时间上出现冲突，由组委会协调解决；
- 5、品势个人比赛采用裁判当场评分的方法，按个人所得分数排出名次；

6、品势团体比赛采用裁判当场评分的方法，按各组别进行打分，按得分排出名次；

7、为保证比赛规范，运动员必须身着品势道服参赛（男款为道服白色、道裤蓝色，女款为道服白色、道裤红色。

道服上不得印有国旗及代表国名的文字）

（二）竞技比赛

1、比赛采用世界跆拳道（WT）最新修订的跆拳道竞技比赛规则；

2、比赛使用电子护具；

3、竞技比赛采用单败淘汰赛；

4、竞技比赛若各组各级别报名参赛人数不足 2 人时，将取消该级别，由组委会进行上下级别合并调整；

5、参加竞技比赛的运动员比赛当天称重；

6、运动员必须身着白色长款跆拳道道服参赛，参加竞技个人比赛的运动员要自备护齿、护手、护裆、护腿、护臂，组委会提供头盔、护身；

（三）特技比赛

1、特技比赛每个组别每队报名人数不限，但每人只能选择参加 1-5 个比赛类型参赛；

2、个人单项评分标准：在规定的时间内（30）秒和次数（2 次）内完成相应动作的高度或原地击破，更高或更远取胜，超时不计算成绩，如遇高度远度一样进行加赛，一次机会

3、综合特技组：（三分钟内完成一个规定动作+3个自选动作，共4个比赛动作，每人一次机会不允许重复动作）

4、综合特技评分标准：规定动作5分自选三项动作各5分共20分完成度分（成功完成击破一项起评分给2分，未完成不给分）表现力分（动作的标准，高度，美感，难度，总分3分一项）注：完成度优先，未成功击破该动作项不打分，如果超过规定时间3分钟，一秒0.1分的扣分值

（四）击破比赛

1、比赛使用0.9CM跆拳道击破木板；

2、每个运动员有2次击破机会，以最多一次击破数量多者获胜。

（五）跆拳道舞比赛

1、可男女混合组队，年龄可以以小跳大；

2、每队人数不少于3人，不多于12人；

3、表演动作时间不得超过3分30秒钟，超时10秒开始扣分；

4、报到时提交表演音乐U盘，并自留备份U盘；

5、完成全部动作后，运动员在指定区等待裁判组评出总分后方可退场；

6、在动作表演中不得出现世界跆拳道（WT）以外的跆拳道动作风格及形式，也不得使用任何武术器械，特殊情况下如使

用不妨碍安全的情景道具或装饰品，必须在赛前由领队提出，并征得裁判长同意；

7、跆拳道舞比赛允许在提前申报并提交图样的前提下对道服进行特别设计以增强表演效果，同时提倡与支持以健康完美为前提对参赛选手进行适当的形象舞台化设计如：化妆、发型设计等，具体实施由参赛队自行完成。

十、录取名次及奖励办法

（一）个人项目：各组各项分别录取前八名（报名八名及以下减一录取），按 9、7、6、5、4、3、2、1 得分计入团体总分，个人项目前三名颁发奖牌、奖状，前八名颁发奖状；

（二）团体项目：分别录取前八名，按 16、14、12、10、8、7、6、5 得分计入团体总分，前三名颁发奖牌、奖状，前八名颁发奖状；

（三）团体总分：录取竞技、品势团体总分前八名。总分多者名次在前，若总分相等，则按在个人比赛中，获得第一名、第二名、第三名的多少，多者列前；

（四）评选优秀教练、优秀运动员、优秀裁判员、体育道德风尚奖颁发证书。

十一、报名、报到要求

（一）参赛队负责人检查运动员以下资料后，方可给运动员报名参赛：

1.参赛运动员应签署《新冠肺炎流行病学调查表》、《自愿参赛责任及风险告知书》、《新冠肺炎流行病学调查表》，未成年人由监护人签署；

2.领队、教练员、运动员及家长必须提供 48 小时内核酸检测纸质报告；

3.以上材料需由领队携带至赛区，以便组委会抽查。

（二）防疫要求

1、参赛人员包括领队、教练、队医、运动员、工作人员、家属以及其他随队人员，报到时出示健康码和行程码；

2、每个参赛队伍要签订《参赛队疫情防控承诺书》。

（三）网上报名：

1、本次比赛采用网络报名方式（由参赛单位扫描下方二维码申请参赛单位报名账号和密码）；

2、各参赛单位可报领队 1 人，队医 1 人，教练人数按 10 个运动员派 1 名教练，以此类推；

3、报名截至时间：2022 年 11 月 7 日 23:59；

5、费用详见补充通知。

（四）现场提交材料内容及时间地点：

1、打印最终参赛信息确认表，加盖参赛单位公章；

2、运动员身份证原件和复印件，未办理身份证的运动员携带户口本复印件；

3、请各单位的领队、教练及参加比赛的运动员报名时将电子照片提交到报名网站（JPG 格式，宽：高为 4：3）报名时未提交电子照片的，报到时每人需交 1 寸相片一张，用于办理参赛 ID 卡；

4、《参赛队疫情防控承诺书》、《新冠肺炎流行病学调查表》、《自愿参赛责任及风险告知书》、《新冠肺炎流行病学调查表》。

（五）报到地点：简阳市昕雅图酒店二楼

（六）报到时间：详见补充通知

十二、运动员资格审查及申诉

（一）冒名顶替、弄虚作假者，一经查实，将取消该运动员所有成绩，情节严重者取消全队成绩，通报批评。

（二）比赛中如遇争议，15 分钟内由领队或教练向仲裁委员会提出书面申诉。

十三、裁判员

比赛裁判员由简阳市跆拳道协会进行选调

十四、其它

（一）本规程的最终解释权属组委会，未尽事宜，另行通知。

（二）组委会赛事咨询电话：

赛事报名、咨询联系人：宋强 13619010842

竞赛组委会

2022 年 9 月 28 日